

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR
LEMPAR TURBO MENGGUNAKAN MODEL PEMBELAJARAN
SECARA KELOMPOK PADA SISWA KELAS IV
SD NEGERI BULUKANTIL NO. 150 KECAMATAN JEBRES
SURAKARTA TAHUN PELAJARAN 2016/2017**



SKRIPSI

Oleh:

FERY WAHYU ANGGRIAWAN

K5612032

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

November 2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fery Wahyu Anggriawan
NIM : K5612032
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR LEMPAR TURBO MENGGUNAKAN MODEL PEMBELAJARAN SECARA KELOMPOK PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI BULUKANTIL NO. 150 KECAMATAN JEBRES SURAKARTA TAHUN PELAJARAN 2016/2017”** ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Oktober 2016

Yang membuat pernyataan



Fery Wahyu Anggriawan

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR
LEMPAR TURBO MENGGUNAKAN MODEL PEMBELAJARAN
SECARA KELOMPOK PADA SISWA KELAS IV
SD NEGERI BULUKANTIL NO. 150 KECAMATAN JEBRES
SURAKARTA TAHUN PELAJARAN 2016/2017**

Oleh:

**FERY WAHYU ANGGRIAWAN
K5612032**

Skripsi

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
November 2016**

PERSETUJUAN

Nama : Fery Wahyu A

Nim : K5612032


Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Lempar Turbo Menggunakan Model Pembelajaran Secara Kelompok Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Bulukantil No. 150 Kecamatan Jebres Surakarta Tahun Pelajaran 2016/2017

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Persetujuan Pembimbing


Surakarta, Oktober 2016

Pembimbing I



Drs. Sarjoko Lelono, M.Kes
NIP. 196001191985031007

Pembimbing II



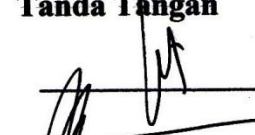



Slamet Widodo, S.Pd, M.Or
NIP. 197112282003121001

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Fery Wahyu Anggriawan
NIM : K5612032
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Lempar Turbo Menggunakan Model Pembelajaran Secara Kelompok Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Bulukantil No. 150 Kecamatan Jebres Surakarta Tahun Pelajaran 2016/2017

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Selasa, 15 November 2016 dengan hasil **LULUS** dan revisi maksimal 3 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji :

Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Drs. Agustiyanto, M.Pd.		29-11-2016
Sekretaris : Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes.		29-11-2016
Anggota I : Drs. Sarjoko Lelono, M.Kes.		23-11-2016
Anggota II : Slamet Widodo, S.Pd., M.Or.		24-11-2016

Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada

Hari : Selasa

Tanggal : 29 November 2016

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sebelas Maret,



Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd.
NIP. 19610124 198702 1 001

Kepala Program Studi
Pend. Kepelatihan Olahraga



Drs. Agustiyanto, M. Pd.
NIP. 19680818 199403 1 001

ABSTRAK

Fery Wahyu Anggriawan. K5612032. **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR LEMPAR TURBO MENGGUNAKAN MODEL PEMBELAJARAN SECARA KELOMPOK PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI BULUKANTIL NO. 150 KECAMATAN JEBRES SURAKARTA TAHUN PELAJARAN 2016/2017**. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, Oktober 2016.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar gerak dasar lempar turbo menggunakan model pembelajaran secara kelompok Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Bulukantil NO. 150 Kecamatan Jebres Surakarta Tahun Pelajaran 2016 / 2017.

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus, dengan setiap siklus terdiri atas perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian adalah siswa kelas IV SD Negeri Bulukantil No. 150 Kecamatan Jebres Surakarta semester I Tahun Pelajaran 2016/2017, sebanyak 35 siswa yang terdiri dari 12 siswa laki-laki dan 23 siswa perempuan. Sumber data berasal dari guru dan siswa. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam PTK ini adalah teknis tes dan observasi, pengambilan data melalui tes sebelum dan sesudah diadakan tindakan menggunakan model pembelajaran secara kelompok pada materi gerak dasar lempar turbo. Observasi dilakukan untuk mengamati perubahan perilaku siswa pada setiap siklus. Validitas data menggunakan teknik triangulasi metode. Analisis data menggunakan teknik analisis diskriptif yang didasarkan pada analisis kualitatif dengan persentase.

Hasil penelitian bahwa dengan menggunakan model pembelajaran secara kelompok pada mata pelajaran penjasorkes dapat meningkatkan hasil belajar gerak dasar lempar turbo pada siswa kelas IV SD Negeri Bulukantil No. 150 Kecamatan Jebres Surakarta Tahun Pelajaran 2016/2017, dapat diperoleh hasil penelitian dan pembahasan sebagai berikut: pada siklus I siswa yang tuntas belajar sebanyak 24 siswa atau 68,57%, sedangkan pada siklus II siswa yang tuntas belajar mencapai 30 siswa atau 85,71% dari jumlah seluruh siswa yaitu 35 siswa. Sedangkan nilai rata-rata hasil belajar siswa dari 76,67 pada siklus I meningkat menjadi 79,32 pada siklus II. Nilai pada kondisi akhir meningkat dan melebihi target minimal yang diharapkan yaitu minimal 80% siswa dalam satu kelas dapat tuntas belajar.

Kata kunci : Gerak Dasar Lempar Turbo, Model Pembelajaran secara Kelompok

ABSTRACT

Fery Wahyu Anggriawan. K5612032. **EFFORT TO IMPROVE BASIC MOTION TURBO THROW STUDY RESULTS USING GROUP STUDY MODEL IN STUDENT OF IV AT BULUKANTIL NO. 150 ELEMENTARY SCHOOL, JEBRES, SURAKARTA AT 2016/2017.** Thesis, Surakarta: the Faculty of Education, Sebelas Maret University Surakarta, October 2016.

The purpose of this research is to improve the learning outcomes of basic motion turbo throw using group study model tin student of IV at Bulukantil No. 150 Elementary School, Jebres, Surakarta at 2016/2017.

This research is a classroom action research. The research was held in two cycles, with each cycle consisting of planning, action, observation, and reflection. The subject is the fourth grade student of Bulukantil No. 150 Elementary School , Jebres, Surakarta in first semester at 2016/2017, as much as 35 student consisting of 12 male student and 23 female student. Source data comes from teacher and student. Data collection techniques used in this research is technical test and observation, data collection through test before and after using group study model on the basis motion turbo throw. The observations were made to observe change the student behavior in each cycle. The data validity using the triangulation method technique. Data analysis using descriptive analysis technique that based on a qualitative analysis as a percentage.

Result of the study show that using group study model on Health Physical Education Sports subject can improve learning outcomes basic motion turbo throw at the fourth grade of Bulukantil No. 150 Elementary School, Jebres, Surakarta at 2016/2017, can be obtained on the research and discussion as follows: in the first cycle of student who pass the study are 24 student or 68.57%, while in the second cycle student who pass the study mancapai 30 student or 85.71 % of the total number of student are 35 student. While the average value of student learning outcomes from 76.67 in the first cycle increased to 79.32 in the second cycle. Value at the end of the condition increases and exceed the expected minimum target is at least 80% of student in a class can be pass the study.

Keywords: Group Study Learning, Basic Motion Turbo Throw

MOTO

Man Jadda Wa Jada

Barangsiapa yang bersungguh-sungguh, maka dia akan berhasil.

Sesungguhnya sesudah kesulitan akan datang kemudahan, maka kerjakanlah urusanmu dengan sungguh-sungguh dan hanya kepada Allah SWT kamu berharap (QS. Al-Insyirah 6-8)

Tuntutlah ilmu walaupun sampai ke negeri Cina, sesungguhnya menuntut ilmu itu wajib atas tiap-tiap Muslim (Hadits)

Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi sesama manusia (HR. Thabrani)

Kesuksesan bukanlah suatu kebetulan. Itu adalah hasil dari kerja keras, ketekunan, pembelajaran, pengorbanan, dan terpenting rasa cinta atas yang kau lakukan dan yang kau pelajari (Pele)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Bapak Iswahyudi dan Ibu Puji Panuntun Ari

“Terimakasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, kerja keras, dan pengorbanan luar biasa. Kebahagiaan kalian menjadi motivasi terbesar saya untuk terus berjuang.”

Kakak (Asari Risma Prasanti, Prihastiwi Pujiningtyas & Arif Andianto)

“Terimakasih atas dukungan yang telah diberikan selama ini sehingga saya bisa melangkah sejauh ini.”

Bapak Drs. Sarjoko Lelono, M.Kes dan Bapak Slamet Widodo, S.Pd, M.Or

“Terimakasih telah membimbing saya selama ini, serta membagikan banyak ilmu selama proses penyelesaian skripsi.”

Bapak Drs. H. Agustiyanto, M.Pd

“Terimakasih telah memberikan pengalaman dan ilmu baru.”

Bapak Drs Muh. Maryanto, M.Pd

“Terimakasih telah membimbing saya sebagai Pembimbing Akademik.”

SD Negeri Bulukantil No. 150 Kecamatan Jebres Surakarta

”Terimakasih sudah memberikan ijin dan pengetahuan tentang dunia pendidikan.”

Sahabat-sahabat Penkepor 2012

“Terimakasih telah berjuang bersama dalam perkuliahan serta memberikan cerita, pengalaman dan banyak hal selama kurang lebih 4 tahun ini. Semoga kita bisa berjumpa lagi dengan kesuksesan kita masing-masing.”

Dwi Nopita Sari dan sahabat-sahabatku.

“Terimakasih telah memberikan dukungan dan motivasi serta berbagi cerita selama ini.”

Almamater UNS Surakarta

“Terimakasih telah memberikan pengalaman yang luar biasa. Saya bangga bisa menuntut ilmu disini.”

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi, dan kemuliaan. Atas Kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR LEMPAR TURBO MENGGUNAKAN MODEL PEMBELAJARAN SECARA KELOMPOK PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI BULUKANTIL NO.150 KECAMATAN JEBRES SURAKARTA TAHUN PELAJARAN 2016/2017”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Pelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Agustiyanto, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Pelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Drs. Sarjoko Lelono., M.Kes selaku Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan, dan semangat dalam menyusun skripsi
4. Slamet Widodo, S.Pd, M.Or., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan semangat dalam menyusun skripsi
5. Maryanto S.Pd, MM, Kepala SD Negeri Bulukantil No.150 Kecamatan Jebres Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian
6. Yunus Arief Permadi S.Pd, sebagai Guru Penjasorkes SD Negeri Bulukantil No.150 Kecamatan Jebres Surakarta yang telah memberikan bimbingan dan bantuan dalam penelitian ini
7. Siswa kelas IV Negeri Bulukantil No.150 Kecamatan Jebres Surakarta telah bersedia menjadi subjek penelitian

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan hal ini antara lain karena keterbatasan peneliti. Meskipun demikian, peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu.

Surakarta, November 2016

Fery Wahyu Anggriawan